



Safety by Design

# Weekly Safety Meeting

**Empresa**

**Proyecto**

**Supervisor**

**Fecha**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

## Ruido ocupacional (Occupational Noise)

La mayoría de nosotros pasamos la vida tomando nuestros sentidos por sentado. Como tocar, probar, oler y ver; Escuchar es algo que hacemos automáticamente, sin pensarlo. Pero, cuando algo sale mal con cualquiera de nuestros sentidos, incluyendo nuestra audiciencia, esperamos que la ciencia médica tenga un milagro que ofrecer. Por desgracia, la medicina ofrece mejora moderada sólo para personas con pérdida auditiva. Pérdida de la audición no se pueden recuperar para la mayoría de las personas. Muchas personas sufren algún grado de pérdida auditiva. Agricultores, trabajadores de la construcción, personas expuestas a ruido constante en el trabajo, Incluso en casa o en sus hobbies (Como también! los fanáticos de la música a todo volumen), Por lo menos tienen una cosa en común. una cosa en común. Corren el riesgo de pérdida permanente de la audición.

Exposición de ruidos a niveles normales no causa pérdida de la audición. Pérdida de la audición ocurre debido a la sobreexposición de ruido a niveles altos. Ruido se mide en unidades llamadas "decibelios". Cuanto más alto los decibelios, más fuerte será el ruido. Para ayudarlo a ver la diferencia en la escala de decibelios, Mira estos ejemplos de diferentes niveles de ruido:

- 20 - Susurro suave
- 30 - Movimiento de las hojas, música muy suave
- 60 - Discurso normal, música de fondo
- 85 - Maquinaria pesada, con cabina a prueba de sonido
- 90 - Cortadora de césped, herramientas de taller
- 100 - Maquinaria pesada sin cabina a prueba de sonido, motocicletas
- 115 - Música fuerte, arena de voladura
- 140 - Motor de jet, Sonido de escopeta

- En el lugar de trabajo, Cualquier persona que se expone a 90 decibeles o más en el transcurso de su jornada laboral debe utilizar protección para los oídos para reducir la exposición al ruido. Protección de oídos debe utilizarse aun en niveles bajos, particularmente para las personas que están cercas de los 90 decibelios y a un nivel de exposición. Sonidos por encima de 120 decibeles pueden dañar el oído después de haber sido expuesto por un momento y debe ser evitada, a menos que use protección auditiva.
- Hablando de protección de oídos, usted probablemente ha visto muchos diferentes tipos de proteccion. Tenga en cuenta que no todos los tipos de protección auditiva son buenos para todo tipo de ruido. Tapones de espuma desechables pueden estar bien para alguna exposición al ruido. Protección tipo orejera puede ser adecuado para otro.
- Es la responsabilidad del empleador para evaluar exposiciones de ruido y protección auditiva adecuada según sea necesario para todos en el lugar de trabajo. Es responsabilidad de los trabajadores de usar la protección correcta y consistentemente. Protección auditiva no sirve si no se utiliza.
- Tenga en cuenta que los operadores de equipo no son los únicos que necesitan protección. Otras personas que trabajen cerca pueden estar expuestos a mucho ruido también. Si trabajas en una área ruidosa, aunque tú no seas el que esté haciendo el ruido-se consciente de los peligros y utiliza protección.
- Otra cosa que pueda causar la exposición al ruido innecesario es si mantiene su equipo en mal estado. Mantener el equipo adecuadamente lubricada y en buen estado ayuda a reducir el ruido. Si usted se da cuenta de equipos ruidosos que no ha sido ruidoso antes, informe el estado para protección auditiva apropiada hasta que las reparaciones necesarias sean realizadas.
- Lejos de las aéreas de trabajo, protección auditiva es su responsabilidad total. Por su bien no arriesgue su audición solo por hobby. Mantener la música a un nivel razonable. Puede ser difícil de admitir, pero si otras personas te dicen que tu estéreo es demasiado alto, probablemente lo es. Si conduce una motocicleta u otro vehículo ruidoso, proteja su audición. En su trabajo, use protección adecuada para los oídos para protegerse contra el ruido.
- Piense en esos sonidos que ya tenemos por ganado, ahora imagínese la vida sin ellos. ¡No dejes que la exposición innecesaria del ruido te deje sin audición. Tu puedes hacer algo para ayudar a proteger la audición. Tómese el tiempo para saber qué tipo de protección debe utilizar y úsela fielmente. Su audición puede durar toda la vida con unas pocas precauciones de sentido común.

### TEMAS ADICIONALES: (COMUNICACIÓN DE RIESGO, PLAN DE EMERGENCIA)

#### Occupational Noise

This Toolbox Meeting is intended as an overview of key points regarding this subject and is not intended to be complete training in accordance with any regulatory standards.



Safety by Design

## ***Weekly Safety Meeting***

|    |
|----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |

### **ASISTENTES:**

| <b>NOMBRE</b> | <b>FIRMA</b> | <b>NÚMERO DE EMPLEADO</b> |
|---------------|--------------|---------------------------|
| 1.            |              |                           |
| 2.            |              |                           |
| 3.            |              |                           |
| 4.            |              |                           |
| 5.            |              |                           |
| 6.            |              |                           |
| 7.            |              |                           |
| 8.            |              |                           |
| 9.            |              |                           |
| 10.           |              |                           |
| 11.           |              |                           |
| 12.           |              |                           |

#### Occupational Noise

This Toolbox Meeting is intended as an overview of key points regarding this subject and is not intended to be complete training in accordance with any regulatory standards.