

Weekly Safety Meeting

Nombre de Compania	Nombre de proyecto	Supervisor	Fecha

Escaleras

(Ladder Safety)

Estadísticas

- Las caídas son la principal causa de muerte en construcción
- Caídas de escalera representan 16% del total de fatalidades
- Caídas de tan solo dos pies pueden deshabilitar o hasta causar la muerte

Inspeccion

- Antes de uso, TIENE que inspeccionar la escalera
- Escaleras quebradas or daniadas, no se pueden usar.
- Escaleras necesitando arreglos deben ser reportados a un supervisor, marcados fuera y removidos del area de trabajo.
- Cuando inspeccione, revise lo siguiente:
 - Capacidad de carga pegatinas estan en la escalera en su lugar y legibles
 - No hay quebradas en los rieles de lado
 - No este estrellado, doblado, or que falten escalones or soportes.
 - Todos los remaches y/o tornillos de fabricante en lugar y apretados.
 - Los pies antideslizantes estan en buenas condiciones y en su lugar
 - La escalera debe ser libre de aceites, grasas, y otras sustancias que pueden causar un resbalon.
 - La escalera no esta corroido, oxidado, o en otra condiciones que no sea segura.

Uso

- Siempre asegure escojer la escalera correcta para el trabajo comprobano estilo, medida, y capacidad de carga.
- Escaleras not deben ponerse en pasillos, puertas, o locaciones similares donde hay riesgo de desplazamiento por trabajadores, equipo o materiales en movimiento.
- Si es necesario poner una escalera en un pasillo o puerta, tiene que estar protegido con barricadas y senales de advertencia.
- Mirar a si la escalera y usar las dos manos cuando suba y baje la escalera. Tres puntas de contacto = una mano y dos piez O dos manos y un pie.



Weekly Safety Meeting

- No cargue materiales o herramienta cuando sube o baje la escalera. Materiales y herramienta deben ser subidos o bajados con mecate. O otro método.
- Las áreas cerca de la punta o base de las escaleras deben mantenerse limpias y libres de peligros.
- Escaleras de metal solo se deben usar cerca de equipos eléctricos energizados, soldar cerca de líneas de luz.
- Escaleras deben estar en una superficie estable y asegurada para evitar desplazamiento.
- Escaleras de tijera
 - Completamente extender y atrancar los esparcidores. No use escaleras de tijera como escalera recta.
 - No use los 2 escalones de arriba y mantenga la parte libre de herramienta cuando no está trabajando en la escalera.
 - Cuando usando una escalera de tijera en reja, asegure tapar la reja con plywood.
- Escaleras de extensión:
 - Cuando necesitando llegar a pisos arriba, la escalera debe extender un mínimo de 36" arriba de los pisos
 - Escaleras de extensión tienen que estar parada al ángulo correcto. La base de la escalera debe estar un cuarto de la altura de la escalera completa
 - Escaleras de extensión no deben ser separadas y las partes usadas separadas.
 - Después de extender la escalera a donde se quiera, revise los cierres y la cuerda para asegurar que la cuerda está asegurada al Escalón en el base de la escalera.

Entrenamiento

Empleados afectados deben ser entrenados en los peligros asociados con el uso de escaleras. Entrenamiento debe darse por una persona competente y incluir, por lo mínimo, lo siguiente:

- Tipo de peligros de caída en el área de trabajo:
- Postura correcta para ensamblar, mantener, y quitar escaleras.
- La construcción apropiada, uso y cuidado en usar escaleras.
- La máxima capacidad de peso de escaleras.
- Las normas contenidas en la Subparte X de la "OSHA Construction standard 29CFR1926"
- Cualquier información adicional requerida por la compañía.
- Re-entrenamiento debe ser dado por cada compañía cuando sea necesario para asegurar que el trabajador entienda y tenga conocimiento.

Temas adicionales y participantes:

Temas adicionales: (I.E. Hazcom, Emergency Plan)

1.	
2.	

MEETING ATTENDEES:

PRINT NAME	SIGN NAME	EMPLOYEE NUMBER
1.		



Safety by Design

Weekly Safety Meeting

2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		